

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	44-20
250	Рагу из птицы	кКал-545, Бел-32, Жир-31, Угл-34	57-23
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	14-96
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-22
Итого за Обед		кКал-1 005, Бел-40, Жир-37, Угл-126	121-61
Итого за день		кКал-1 005, Бел-40, Жир-37, Угл-126	121-61

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____